

„Együtt könnyebb” Csongrádi Kocogó Klub



Rendezvény szervezője: Csongrád Város Önkormányzata
A rendezvénysorozat célja: a kocogást, futást kedvelőknek rendszeres közösségi sportolási lehetőség biztosítása (gyerekek, felnőttek, idősek és családok részére).

Mindenki a saját felkészültsége szerint választhat távot: 1500 m, 3000 m, vagy 6000 m.

A választott táv teljesíthető sétálva, kocogva, futva egyaránt.

Lényeg az egészség megőrzése érdekében végzett rendszeres testmozgás.
Találkozó és rajt helyszíne: városi sporttelep, evezős csónakház előtti része.

Időpontok:

1. Március 28. szombat 16.00 óra.
2. Április 11. szombat 16.00 óra.
3. Május 16. szombat 16.00 óra.
4. Június 20. szombat 17.00 óra.
5. Július 11. szombat 17.00 óra.
6. Augusztus 15. szombat 17.00 óra
7. Szeptember 12. szombat 16.00 óra
8. Október. 10. szombat 16.00 óra
9. November 14. szombat 15.00 óra



Aki a 9 alkalomból álló rendezvényen legalább 5 alkalommal részt vesz, novemberben egy ajándéksorsoláson vehet részt (fődíj egy futócipő).

A részvétel díjtalan!

Jelentkezés a helyszínen

További információ kérhető: Petrity Rudolf, 20/378 5570, e-mail: csongradsport@vipmail.hu

