

## Alföld Néptáncegyüttes

### Szakmai tervek

2022.

#### A) Az együttes tervezett szakmai bemutatói:

1. XXX. Országos Gyermek- és Ifjúsági Néptáncfesztivál

Helyszín: Szeged

Tervezett időpont: 2022. tavasz

2. Csoóri Sándor Fesztivál

Helyszín: Csongrád, Kossuth tér és Művelődési Központ

Tervezett időpontja: 2022.06.11.

3. Rözögtessük mög! Délalföldi Szóló- és Páros Táncok Országos Versenyfesztiválja

Helyszín: Deszk

Időpont: 2022. tavasz

4. Néptáncosok Országos Bemutató Színpada

Helyszín: szervezés alatt

Időpont: 2022. tavasz

B.) Az előző Csoóri Sándor Program keretein belül a szakmai munka magasabb szintre emelése érdekében Tóthné Bodor Ágnes mozgásterapeuta, gyógytestnevelő segítségét kérte az együttes. Ez a munka 2022-ben is folytatódik tovább, hiszen a bemelegítés fontos és elengedhetetlen. Felkészíti a szervezetünket az táncra, összehangolja az agyat és a testet. Ahhoz, hogy teljesítményünket optimalizáljuk, illetve megelőzzük a sérüléseket, elengedhetetlen a tánc előtti bemelegítés. A próbáknak három különböző szakaszát különböztetjük meg. A bemelegítést, magát az táncot, valamint a nyújtást. A bemelegítés és a nyújtás borzasztóan fontos, több szempontból is. Előbbi azért, mert izmaink számára elengedhetetlen, hogy felkészítsük őket az próbára. Utóbbi pedig azért, mert izomzatunk a tánc után megrövidül, nyújtással azonban visszaállíthatók a terhelési szakasz előtti állapotra.

C.) Az együttes tervezett új koreográfiái:

1. Az együttes vezetője a következő esztendőben az ifjúsági és felnőtt csoport részére Kádár Ignác néptáncoktatót kérte fel, hogy felcsíki táncokat tanítson, illetve készítsen majd a táncanyag elsajátítása után koreográfiát.
2. Szintén ennek a két csoportnak Tóth-Mihó Erikát és Tóth Zoltánt: Viski táncok tanítására és koreográfia készítésére kérte fel az együttesvezető.
3. Több éve szakmai munkatársaink Bálint Alíz és Gazsi László. 2022-ben két csoportnál fognak dolgozni. Az Ifjúsági és felnőtt csoport tagjaival vajdaszentiványi anyagot, míg az Aprók csoportnak mezőföldi anyagot fognak tanítani.
4. Az együttes Gyermek csoportja somogyi táncanyagot Horváth Tibor és Zóka Éva néptáncpedagógusok segítségével szeretne tanulni.
5. 2022-ben a Csongrádi Napok megnyitó ünnepségén, az együttes önálló estjén a fent felsorolt autentikus koreográfiák mellett egy táncszínházi produkciót is szeretne bemutatni, ennek színpadra állítására Gál Nórát, Kovács Gábort és Ujszászi Andrást kérte fel az együttes.

D.) Az együttes tervezett új viseletei:

1. Az együttes viselettárában már meglévő mezőföldi és somogyi viseletek kiegészítésére szeretnénk sort keríteni.
2. Az együttesnek nincs viski és vajdaszentiványi viselete, ezért szükséges azok beszerzése, varratása.
3. A táncszínházi produkcióhoz jelmezek készítése szükséges.