

Értelmes Napokért Alapítvány – 2024. évi tevékenységi beszámoló

Küldetés és szemléletváltás

2024-ben az Értelmes Napokért Alapítvány tevékenysége jelentős szemléletváltáson ment keresztül. Az alapítvány korábbi fókuszából – amely a ruha- és élelmiszeradományok célba juttatására épült – elmozdult egy hosszú távon is fenntarthatóbb, közösségépítő és élményszerző irányba.

Az új koncepció alapja, hogy a **hátrányos helyzetű gyermekeknek és családjaiknak olyan élményeket nyújtunk, amelyekhez másként nem férnének hozzá:** természetközeli, aktív, közösségi programokat szervezünk, amelyek elősegítik a testi-lelki fejlődést, a közösséghez tartozás érzését és az önbizalom erősödését.

Főbb tevékenységek 2024-ben

1. Kerékpártúrák – szabadság két keréken

Az év során 5-6 alkalommal szerveztünk **kerékpártúrákat** különböző helyszíneken, elsősorban alföldi és természetközeli útvonalakon. A kerékpáros és mozgásos programjaink a közösségi élményeket és az aktív életmódot népszerűsítik.

Lehetőséget biztosítanak a családok és fiatalok számára, hogy közösen vegyenek részt szabadidős tevékenységekben.

A mozgásos programok – például kirándulás, kerékpározás, sportjátékok – **valós, élményszerű alternatívát** kínálnak a képernyő előtt töltött idővel szemben. Ezek a programok a szórakozást, közösségi élményt és sikerélményt is biztosítják, ami gyakran a digitális eszközöktől várható el.

A kerékpározás vagy bármilyen fizikai tevékenység **koncentrációt és jelenlétet** követel. Ilyenkor nem lehet (vagy nem érdemes) telefont használni, így a figyelem természetes módon elterelődik a digitális világról.

A közösen végzett mozgásos tevékenységek **szociális kapcsolatokat építenek** – például barátságokat, csapatszellemet. Ez segíti a digitális kapcsolatok helyett vagy mellett a valódi, személyes interakciók megerősödését.

A túrákon gyerekek és felnőttek is részt vettek, olyan családokból, akiknek nincs lehetőségük saját kerékpártúrákat szervezni. A programot gyakran más civil szervezetekkel vagy középiskolai kollégiumokkal együttműködésben valósítottuk meg.

2. Egyéni úszásoktatás rászorulóknak

Egész évben biztosítottunk **egyéni úszásoktatást rászoruló gyermekek és felnőttek számára**, akik közül sokan először ismerkedhettek meg a vízbiztonság és úszás alapjaival. A foglalkozások célja nemcsak a tanulás, hanem a félelmek oldása, az önbizalom építése is volt.

3. Élményt adni – nem tárgyi adományokat

2024-ben az adományosztás nem jelentett hangsúlyos tevékenységet. Tudatos döntés eredményeként **az alapítvány nem gyűjtött és nem osztott ruhát vagy élelmiszert**, mivel ezek ellátását jól szervezett segélyszervezetek (pl. Magyar Vöröskereszt, Csongrád Angyalai stb.) hatékonyan végzik. Ehelyett az erőforrásokat élményalapú programokra összpontosítottuk.

A 2024-es évben forrásként a NEA Bethlen G. Alapkezelőhöz benyújtott működési pályázatunk nyert összeg /400 000 Ft/, a önkormányzati támogatás 60 000 Ft, 1%-ból befolyt összegként 30 000 Ft állt rendelkezésre. A „Tekerj a zöldbe” pályázatokkal- létszámtól függően- alkalmanként 40 000 Ft.

Ezekből finanszíroztuk az éves uszodabérletet, valamint kedvezményes-ill. felnőtt 30 alkalmas bérletet, segédeszközöket az úszás tanításához, játékos vízhez szoktató feladatokhoz.

Kitekintés: 2025-től még több közösségi élmény

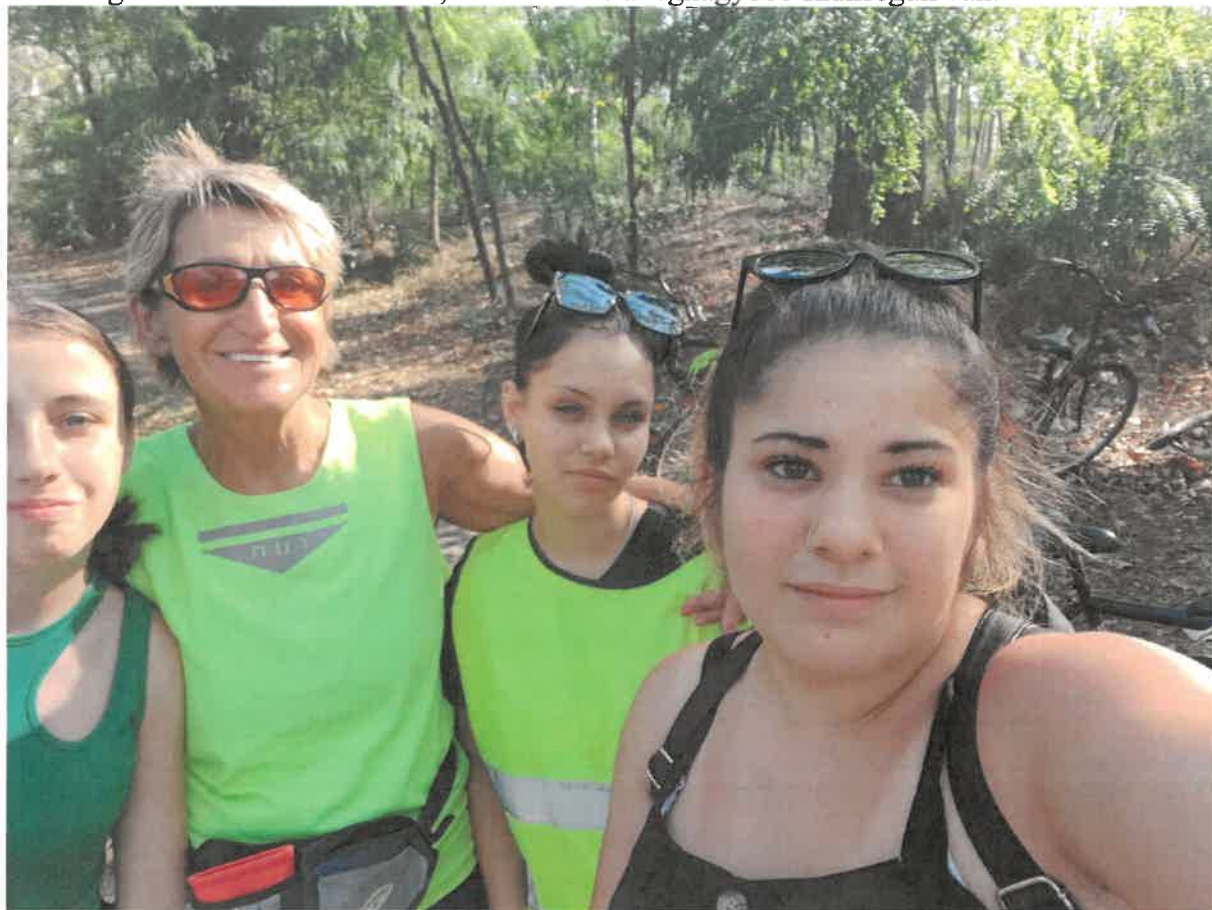
A jövőbeni célkitűzéseink világosak: **még több, tartalmas közösségi és sportprogramot szeretnénk megvalósítani**, különösen olyan gyerekek és családok bevonásával, akik egyébként nem juthatnának el ezekre az eseményekre.

Tervezett programtípusok:

- Családi sportnapok
- Futóversenyek és akadálypályás kihívások
- Vízitúrák, evezős kalandok
- Egynapos kirándulások
- Táborozási lehetőségek
- Együttműködés helyi egyesületekkel és önkéntesekkel

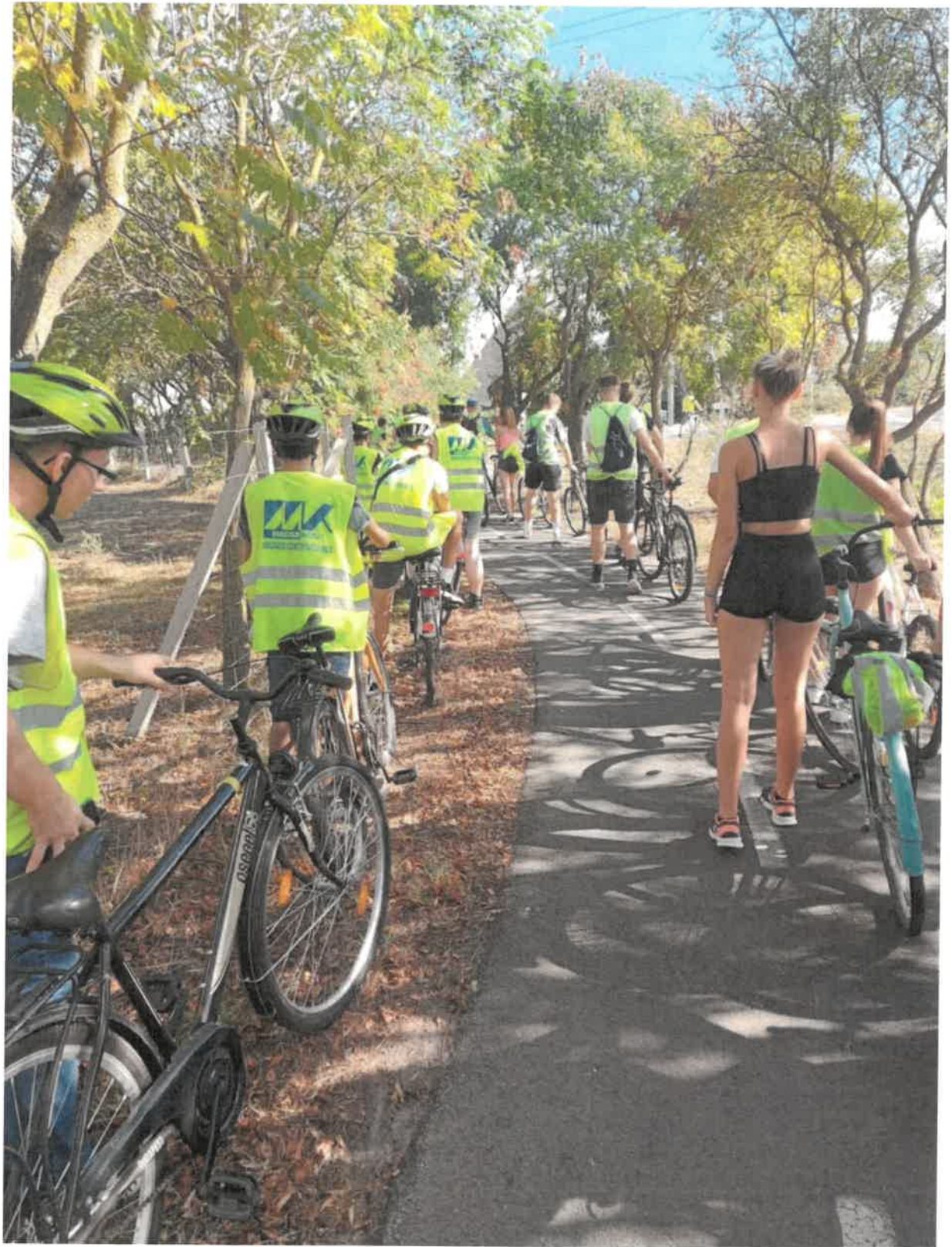
Célunk, hogy ezek az alkalmak ne csak kikapcsolódást jelentsenek, hanem közösséget is építsenek, és lehetőséget adjanak az önfeledt, pozitív tapasztalatszerzésre. Hisszük, hogy a legértékesebb adomány az élmény, a figyelem és az együtt töltött idő. Az Értelmes Napokért Alapítvány 2024-ben is ezt tartotta szem előtt, és 2025-ben még több mosolyt, mozgást és

közösséget szeretne adni azoknak, akiknek erre a legnagyobb szükségük van.











Borzoboly 2025. 06. 11.


**ÉRTELMES NAPOKÉRT
ALAPÍTVÁNY** ①
6040 Csongrád, Kiserét 15.
Adószám: 18368314-1-08
Szá.: 11735050-23547140