Csongrád Város Polgármesterétől

Száma: REF/ 59-1 /2026.
Témafelelős: Tóth Irén

E L Ő T E R J E S Z T É S

Csongrád Városi Önkormányzat Képviselő-testületének
2026. november 26.- án tartandó ülésére

Tárgy: Az önkormányzati dolgozók egészségmegőrzését ösztönző program bevezetése, a szűrővizsgálatokon való részvételhez kapcsolódó többlet szabadidő biztosítása

Tisztelt Képviselő-testület!

Az önkormányzat felelős munkáltatói szerepe nem merülhet ki a mindennapi munkavégzés feltételeinek biztosításában. Fontos, hogy figyelmet fordítsunk munkatársaink egészségének megőrzésére, testi-lelki jóllétére, valamint az egészségtudatos életmód ösztönzésére.

Csongrád Városi Önkormányzat a 12/2018. (I. 25.) önkormányzati határozatával 2018 óta támogatja az egészségmegőrzést célzó intézkedéseket, valamint az önkormányzati intézmények és gazdasági társaságok nemdohányzó munkavállalóit. Az érintett munkavállalók önkéntes nyilatkozatuk alapján évente egy munkanapra mentesülhetnek a munkavégzés alól.

A Polgármester kiemelt figyelmet fordít arra, hogy az önkormányzat példát mutasson a felelős és gondoskodó munkáltatói magatartásban. Ennek érdekében olyan jogilag és pénzügyileg megalapozott, szakmailag kidolgozott egészségprogram bevezetését kezdeményezi, amely hosszú távon szolgálja a munkatársak egészségének megőrzését és megbecsülését.

Az egészség az egyik legfontosabb érték, amelynek megőrzése nemcsak egyéni, hanem közösségi érdek is. A betegségek megelőzésében és a súlyosabb egészségügyi problémák kialakulásának elkerülésében kiemelt szerepe van a rendszeres, életkornak és egyéni kockázatoknak megfelelő szűrővizsgálatoknak.

Önkormányzatunk számára fontos, hogy az általa foglalkoztatott munkavállalók ne csak a mindennapi munkavégzésük során kapjanak támogatást, hanem egészségük megőrzésében is számíthassanak munkáltatójukra.

A munkavállalók gyakran a mindennapi elfoglaltságaik, munkájuk és családi kötelezettségeik miatt halasztják el a szükséges szűrővizsgálatokat. Szeretnénk ezen változtatni, és olyan ösztönző rendszert kialakítani, amely elismeri és támogatja az egészségtudatos hozzáállást.

Csongrád Városi Önkormányzat 2027. január 1-jével el kívánja indítani az **„Egészségünk közös érték – önkormányzati egészségprogram”** elnevezésű kezdeményezést.

A program keretében a Polgármester azt javasolja, hogy az önkormányzatnál, az önkormányzathoz kapcsolódó szervezeteknél foglalkoztatott dolgozók évente egy munkanap többlet szabadidőben részesülhessenek, amennyiben az adott naptári évben az életkoruknak megfelelő szűrővizsgálati csoportok szerinti vizsgálatokon igazoltan részt vesznek.

A szűrővizsgálatok szervezését a Csongrádi Egészségfejlesztési Iroda végezné, a háziorvosi szolgálatokkal és az érintett egészségügyi szolgáltatókkal együttműködve.

I. A program keretében javasolt szűrővizsgálatok

A programban az alábbi, életkorhoz és egészségügyi kockázatokhoz igazodó szűrővizsgálati csoportokban történő részvétel ösztönzése javasolt.

1. szűrővizsgálati csoport – valamennyi korosztály számára

Mindkét nem számára javasolt vizsgálatok:

- Családi anamnézis felmérése, általános fizikális állapot ellenőrzése.
- Vérnyomásmérés, a magas vérnyomás felismerése érdekében.
- Szénhidrát- és lipidanyagcsere vizsgálata (vércukor-, vérzsírvizsgálat), szív- és érrendszeri kockázatfelmérés.
- Szájüregi szűrés.
- Anyajegyszűrés, a bőrelváltozások és a melanóma korai felismerése érdekében.
- Mentális jóllét felmérése, szükség esetén a depresszió szűrése.

Helyszín: Dr. Szarka Ödön Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény, 6640 Csongrád, Gyöngyvirág utca 5.

A vizsgálatok szervezését és lebonyolítását a Csongrádi Egészségfejlesztési Iroda koordinálná.

2. szűrővizsgálati csoport – 20–39 éves korosztály

Mindkét nem számára javasolt vizsgálatok:

Háziorvosi ellátás keretében:

- Általános fizikális vizsgálat.
- Vérnyomásmérés.
- Rutin laboratóriumi vizsgálatok (vércukor-, vérzsír-, máj- és vesefunkció ellenőrzése, orvosi javaslat alapján).

Szakellátás keretében:

- Bőrgyógyászati vizsgálat, anyajegyszűrés.
- Fogászati és szájüregi szűrés.

Nők számára javasolt vizsgálatok:

- Nőgyógyászati vizsgálat.
- Méhnyakszűrés.

3. szűrővizsgálati csoport – 40 éves és idősebb korosztály

Mindkét nem számára javasolt vizsgálatok:

Háziorvosi ellátás keretében:

- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés.
- Vérnyomásmérés.
- Laboratóriumi kontrollvizsgálatok.
- EKG-vizsgálat, orvosi javaslat alapján.

Szakellátás keretében:

- Bőrgyógyászati és anyajegyszűrés.
- Fogászati és szájüregi szűrés.
- Tüdőszűrés, az életkori és egyéni kockázati tényezők, valamint az egészségügyi szakmai ajánlások figyelembevételével.

Nők számára javasolt vizsgálatok:

- Mammográfiás emlőszűrés 45 éves kortól, a vonatkozó szűrési ajánlások szerint.
- Nőgyógyászati vizsgálat és méhnyakszűrés, az ajánlott gyakoriságnak megfelelően.

Férfiak számára javasolt vizsgálatok:

- Urológiai szakrendelésen történő vizsgálat.
- Prosztataállapot felmérése, PSA-vérvizsgálat és urológiai vizsgálat 45 éves kortól, egyéni kockázat és orvosi mérlegelés alapján.

A felsorolt vizsgálatok pontos szakmai tartalmát, gyakoriságát és életkori ajánlásait a program bevezetése előtt a Csongrádi Egészségfejlesztési Iroda és az együttműködő egészségügyi szolgáltatók szakmai véleménye alapján szükséges véglegesíteni.

A kezdeményezés célja, hogy az egészségmegőrzés a munkahelyi kultúra részévé váljon, és a megelőzés minden érintett számára elérhető, ösztönző lehetőséget jelentsen.

II. A program célja és feltételei

A program célja az önkormányzat és az általa foglalkoztatott munkavállalók körében az egészségtudatos szemlélet erősítése, a rendszeres szűrővizsgálatokon való részvétel ösztönzése, valamint a megelőzés fontosságának hangsúlyozása.

A kedvezmény igénybevételének tervezett feltételei:

1. A dolgozó az adott naptári évben az életkorának megfelelő szűrővizsgálati csoportok szerinti vizsgálatokon részt vesz.
2. A jogosultság feltétele az 1. számú, valamennyi korosztály számára meghatározott szűrővizsgálati csoport, valamint az életkorának megfelelő további szűrővizsgálati csoport teljesítése.
3. A vizsgálatokon való részvételt megfelelő igazolással támasztja alá.
4. Az igazolás kizárólag a vizsgálaton való részvétel tényét tartalmazhatja. Egészségügyi eredmény, diagnózis vagy egyéb egészségügyi adat közlése nem kérhető.
5. A feltételek teljesítése esetén a munkavállaló évente egy munkanap többlet szabadidő biztosítására válhat jogosulttá.
6. A szabadidő igénybevételének időpontját a munkavállaló a munkáltatójával előzetesen egyezteti.

A részvételi feltételeket és az igazolások elfogadásának rendjét a program részletes szabályzatában szükséges meghatározni.

III. A program várható eredményei

A program bevezetésével az alábbi eredmények várhatók:

1. Növekszik a megelőző szűrővizsgálatokon részt vevő munkavállalók száma.
2. Elősegíthető a betegségek korai felismerése.
3. Erősödik az egészségtudatos szemlélet és a megelőzés iránti elkötelezettség.
4. Javulhat a munkavállalók közérzete és munkahelyi elégedettsége.
5. Az önkormányzat példát mutathat a felelős, gondoskodó és értékteremtő munkáltatói magatartás területén.

Fontos hangsúlyozni, hogy az évente biztosítható egy munkanap többlet szabadidő nem csupán munkáltatói juttatás, hanem erkölcsi elismerése is azoknak a munkavállalóknak, akik saját egészségük megőrzéséért aktívan tesznek.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az előterjesztést megtárgyalni, és az alábbi határozati javaslatról dönteni szíveskedjen.

Határozati javaslat

Csongrád Városi Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta „Az önkormányzati dolgozók egészségmegőrzését ösztönző program bevezetése, a szűrővizsgálatokon való részvételhez kapcsolódó többlet szabadidő biztosítása” tárgyú előterjesztést, és az alábbi döntést hozza:

1. Csongrád Városi Önkormányzat Képviselő-testülete fontosnak tartja az önkormányzati dolgozók egészségének megőrzését, a betegségek megelőzését és a rendszeres szűrővizsgálatokon való részvétel ösztönzését.
2. A Képviselő-testület az előterjesztésben megfogalmazott „Egészségünk közös érték – önkormányzati egészségprogram” célkitűzéseivel egyetért, a program bevezetését támogatja.

3. A Képviselő-testület kéri az önkormányzati intézmények, cégek vezetőit, hogy a program támogatásaként tegye lehetővé a dolgozók számára a szűrővizsgálatokon való részvételt, melynek megtörténte esetén évi egy nap szabadidőt biztosítson a dolgozó részére.
4. A Képviselő-testület kéri a polgármestert és a jegyzőt a program részletszabályainak kidolgozására az érintett munkáltatók és az egészségügyi intézmény bevonásával. A program 2027. január 1. napjától kerüljön bevezetésére.

Felelős: Bedő Tamás polgármester,
Dr. Juhász László jegyző

Határidő: 2026. december havi soron következő Képviselő-testületi ülés

Erről jegyzőkönyvi kivonaton értesítést kap:
1. Képviselő-testület tagjai
2. Egészségügyi referens és általa az érintettek

Csongrád, 2026. november 18.

Bedő Tamás
polgármester